

**Lundi 19**

Salade de pois chiche



**Mardi 20**

Terrine de campagne



**Mercredi 21**

Carottes râpées



**Jeudi 22**

Velouté de courge



**Vendredi 23**

Gaspacho de légumes de saison



Pâtes à la Carbonara



Blanquette de poisson



Boulettes de bœuf à la tomate



Saucisse aux lentilles



Tortilla aux pommes de terre



Poêlée de légumes rissolés



Semoule au beurre



Emmental râpé



Fromage à la coupe



Fromage à la coupe



Fromage blanc



Compote de fruit



Brownies au chocolat



Fruit de saison



Fruit de saison



Banane



13

- Menus élaborés à base de produits BIO (92 %)
- Les plats sont cuisinés sur place, tous les jours.
- 1 menu végétarien par semaine
- Les légumes et une partie des fruits proviennent de la serre municipale de Cazouls-les-Béziers (100 % BIO)
- Le poisson est labellisé MSC
- Tous les produits sont d'origine France sauf certains agrumes, les bananes, le chocolat, les épices, le sucre de canne qui peuvent être importés (bananes, chocolat, sucre, issus du commerce équitable).
- Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages, de la production de la serre, et des mesures anti-gaspillage de la cuisine.

**LABELS:**  MSC /  Produit de la ferme /  **CIRCUIT COURT** Circuit court /  Volaille Française /  **BIO** /  Local /  VPF /  Issu du commerce équitable /  VBF /  : Fait maison

**ALLERGENES :** 1 : Arachide / 2 : Céleri / 3 : Fruits à coque / 4 : Crustacés / 5 : Gluten / 6 : Lait / 7 : Lupin / 8 : Mollusques / 9 : Moutarde / 10 : Œuf / 11 : Poisson / 12 : Sésame / 13 : Soja / 14 : Sulfités

Lundi 19

Sardine à l'huile



Mardi 20

Salade verte emmental



Mercredi 21

œuf mollet aux champignons



Jeudi 22

croustillant mozzarella



Vendredi 23

Terrine de jambon persillé



potage du soir



potage du soir



potage du soir



potage du soir



potage du soir



Fromage à la coupe



Fromage blanc



Fromage à la coupe



Yaourt



Riz au lait



- Menus élaborés à base de produits BIO (92 %)
- Les plats sont cuisinés sur place, tous les jours.
- 1 menu végétarien par semaine
- Les légumes et une partie des fruits proviennent de la serre municipale de Cazouls-les-Béziers (100 % BIO)
- Le poisson est labellisé MSC
- Tous les produits sont d'origine France sauf certains agrumes, les bananes, le chocolat, les épices, le sucre de canne qui peuvent être importés (bananes, chocolat, sucre, issus du commerce équitable).
- Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages, de la production de la serre, et des mesures anti-gaspillage de la cuisine.

**LABELS :** MSC / Produit de la ferme / CIRCUIT COURT Circuit court / Volaille Française / AB BIO / Local / V.P.F. / Issu du commerce équitable / V.B.F. / : Fait maison

**ALLERGENES :** 1 : Arachide / 2 : Céleri / 3 : Fruits à coque / 4 : Crustacés / 5 : Gluten / 6 : Lait / 7 : Lupin / 8 : Mollusques / 9 : Moutarde / 10 : Œuf / 11 : Poisson / 12 : Sésame / 13 : Soja / 14 : Sulfites