

Semaine 40		Mardi 01/10/24	Mercredi 02/10/24	Jeudi 03/10/24	Vendredi 04/10/24
Entrée		Terrine de volaille	Salade de pommes de terre	Crudités de saison	Velouté de légumes
Plat		Rôti de bœuf	Steak de bœuf	Gnocchis à la tomate	Gratin de poisson
Accompagnement		Ratatouille	Poêlée de légumes		Poêlée de légumes
Produit Laitier		Brie	Edam	Fromage blanc	Gouda
Dessert		Compote	Fruit de saison	Gâteau yaourt aux poires	Banane
Semaine 41	Lundi 07/10/24	Mardi 08/10/24	Mercredi 09/10/24	Jeudi 10/10/24	Vendredi 11/10/24
Entrée	Crudités de saison	Tarte au fromage	Terrine de campagne*	Velouté de légumes	Saucisse perche*
Plat	Tajine de poulet aux légumes	Rôti de porc charcutière*	Légumes farcis*	Couscous de pois chiches	Ragout de moules
Accompagnement	Semoule au beurre	Gratin potimarron - pdt	Riz au jus	Légumes confits	Fricassé de légumes/pdt
Produit Laitier	Cantal	Yaourt	Edam	Coulommiers	Cantal
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Panacotta fleur d'oranger	Banane
Semaine 42	Lundi 14/10/24	Mardi 15/10/24	Mercredi 16/10/24	Jeudi 17/10/24	Vendredi 18/10/24
Entrée	Salade de poivrons rôtis	Salade / houmous pois chiches	Macédoine de légumes	Salade verte - féta	Pizza
Plat	Raviolis de volaille	Pot au feu de bœuf	Côtes de porc*	Lasagnes végétariennes	Rouille de seiche
Accompagnement		Légumes sués	Purée de pommes de terre	Légumes confits	Riz beurre
Produit Laitier	Emmental	Camembert	Fromage blanc	Yaourt	Saint-Paulin
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau maison	Banane
Semaine 43	Lundi 21/10/24	Mardi 22/10/24	Mercredi 23/10/24	Jeudi 24/10/24	Vendredi 25/10/24
Entrée	Betteraves vinaigrette	Quiche aux légumes	Salade de saison	Cake au fromage	Potage de saison
Plat	Pilons de poulet	Bœuf braisé aux olives	Steak de bœuf à la tomate	Hachi parmentier	Rougail de poisson
Accompagnement	Légumes rissolés	Pâtes	Pommes vapeur	Légumes gratinés	Riz safrané
Produit Laitier	Cantal	Emmental	Brie	Crème au chocolat	Fromage blanc - confiture
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane
Semaine 44	Lundi 28/10/24	Mardi 29/10/24	Mercredi 30/10/24	Jeudi 31/10/24	
Entrée	Saucisson*	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées	Tarte aux légumes	
Plat	Blanquette de volaille	Navarin de porc aux légumes*	Boulettes de bœuf	Couscous pois chiches-légumes	
Accompagnement	Riz pilaf aux champignons		Pâtes aux petits légumes	Semoule au beurre	
Produit Laitier	Gouda	Camembert	Edam	Mimolette	
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane	Gâteau maison	

Légende :

-* Plat à base de porc

- Menus 100% BIO - L'essentiel est « fait maison » à partir de produits BIO, frais et de saison
- Les menus peuvent être modifiés en fonction de la production de la serre municipale et de la saisonnalité des produits
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- Les viandes sont BIO et d'origine FRANCE