



VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERS

MENUS NOVEMBRE-DECEMBRE 2023 – ÉCOLES

Semaine 45	Lundi 06/11/23	Mardi 07/11/23	Jeudi 09/11/23	Vendredi 10/11/23
Entrée	Terrine du Larzac*	Pizza aux poivrons	Salade mimosa	Velouté potimarron
Plat	Hachis	Porc marengo*	Lasagnes	Dos de lieu
Accompagnement	Parmentier	Coquillettes	Aux légumes	Ratatouille
Produit Laitier	Gouda	Râpé	Brie	Yaourt fraise
Dessert	Orange	Poire	Compote pommes	Banane**
Semaine 46	Lundi 13/11/23	Mardi 14/11/23	Jeudi 16/11/23	Vendredi 17/11/23
Entrée	Salade de mache	Tarte aux légumes	Soupe courge+pois chiches	Rosette*
Plat	Haché de bœuf	Torsades	Œufs brouillés	Curry de moules
Accompagnement	Gratin choux fleur pdt	Sauce carbonara*	Légumes de saison	Riz blanc
Produit Laitier	Edam	Râpé	Brie	Yaourt nature+sucre**
Dessert	Clémentine	Banane**	Clafouti	Pomme

Légende :

- Composante locale
- * Plat à base de porc
- ** Commerce équitable
- *** Aide U.E

- Menus proposés sous réserves de modifications
- L'essentiel est fait « maison » à partir de produits frais et de saison
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- 100% bio
- Les légumes proviennent du jardin de la régie municipale

Aide U.E à destination des écoles





VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERS

MENUS NOVEMBRE-DECEMBRE 2023 – ÉCOLES

Semaine 47	Lundi 20/11/23	Mardi 21/11/23	Jeudi 23/11/23	Vendredi 24/11/23
Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert	Potage de saison Gratin de pâtes Au jambon* Camembert Orange	Feuilleté légumes Chili con carne Riz blanc Brie Banane**	Salade verte au maïs Raviolis Sauce tomate Gouda Gâteau chocolat **HR	Terrine de campagne* Seiche à la rouille Pomme vapeur Yaourt vanille Clémentine
Semaine 48	Lundi 27/11/23	Mardi 28/11/23	Jeudi 30/11/23	Vendredi 01/12/23
Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert	Saucisse sèche* Tajine poulet Semoule Edam Orange	Tarte fromage Chipolata* Gratin poireau pdt Gouda Poire	Cruditité du potager Torsades Sauce Bolognaise végétale Emmental Crème vanille	Velouté légumes d'Hiver Parmentier de poisson Yaourt fraise Banane**
Semaine 49	Lundi 04/12/23	Mardi 05/12/23	Jeudi 07/12/23	Vendredi 08/12/23
Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert	Cruditité du potager Tartiflette Jambon* Yaourt banane Kiwi	Pizza au chèvre Bœuf aux olives Carotte et navet Camembert Orange	Velouté butternut Couscous végétarien Aux pois chiches Brie Gâteau coco H blanc	Saucisson sec* Gratin de poisson Riz blanc de Camargue Edam Clémentine
Semaine 50	Lundi 11/12/23	Mardi 12/12/23	Jeudi 14/12/23	Vendredi 15/12/23
Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert	Salade de betteraves Steak haché Pommes de terre sautées Emmental Banane**	Potage de saison Rougail Saucisse* Lentilles Camembert Clémentine	Toast houmous sur salade Omelette Coquillettes Gouda Crème caramel	Terrine du Larzac* Paella Au poisson Cantal Orange

Légende :

- Composante locale
- * Plat à base de porc
- ** Commerce équitable
- *** Aide U.E

- Menus proposés sous réserves de modifications
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- Les légumes proviennent du jardin de la régie municipale
- L'essentiel est fait « maison » à partir de produits frais et de saison
- 100% bio

Aide U.E à destination des écoles

