



VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERS

MENUS JANVIER FÉVRIER 2023 – ÉCOLE PRIMAIRE

| Semaine 1 | Lundi 02/01/2023 | Mardi 03/01/2023 | Jeudi 05/01/2023 | Vendredi 06/01/2023 |
|--|---|--|---|--|
| Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert | FERME | Terrine de campagne* Moussaka Aubergines et bœuf Gouda Orange | Velouté de potimarron+ pdt Lasagnes Aux légumes Brie Compote de pommes | Carotte râpée Cassoulet Au Poulet Yaourt citron du Caylar Royaume |
| Semaine 2 | Lundi 09/01/2023 | Mardi 10/01/2023 | Jeudi 12/01/2023 | Vendredi 13/01/2023 |
| Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert | Pizza aux légumes Steak haché sauce tomate Gratin chou+ pdt Edam Clémentine | Velouté de butternut Torsades carbonara Aux lardons* Emmental Kiwi | Salade aux pois chiches Gnocchis Sauce tomate aux aubergines Brie Clafouti aux poires | Rosette* Filet de poisson Riz de Camargue aux légumes Yaourt vanille du Caylar Pomme |
| Semaine 3 | Lundi 16/01/2023 | Mardi 17/01/2023 | Jeudi 19/01/2023 | Vendredi 20/01/2023 |
| Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert | Potage pdt poireau Emincé de veau à la crème Pates du Tarn Camembert Orange | Flammekueche* Hachis Potimarron au bœuf Brie Kiwi | Salade verte mimosa Raviolis Yaourt sucré du Caylar Gâteau chocolat HR | Terrine de poulet* Brandade De Poisson Cantal Banane |
| Semaine 4 | Lundi 23/01/2023 | Mardi 24/01/2023 | Jeudi 26/01/2023 | Vendredi 27/01/2023 |
| Entrée Plat Accompagnement Produit Laitier Dessert | Saucisse sèche* Couscous poulet Semoule, carotte, navet Edam Clémentine | Tarte oignon fromage Chipolata* Gratin poireau + pdt Yaourt mangue du Caylar Poire | Velouté de saison Torsades sauce tomate Camembert Crème dessert | Crudité de saison Gratin de poisson Riz au curry Gouda Banane |

- Menus proposés sous réserves de modifications
- L'essentiel est fait « maison » à partir de produits frais et de saison
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- 100% bio
- Les légumes proviennent du jardin de la régie municipale

Légende :

- Composante locale
- * Plat à base de porc
- ** Aide U.E

Aide U.E à destination des écoles





VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERES

MENUS JANVIER FÉVRIER 2023 – ÉCOLE PRIMAIRE

| Semaine 5 | Lundi 30/01/23 | Mardi 31/01/23 | Jeudi 02/02/23 | Vendredi 03/02/23 |
|-----------------|-------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|
| Entrée | Salade verte | Quiche aux légumes | Velouté de courge +pdt | Saucisson sec* |
| Plat | Tartiflette | Bœuf aux olives | Torsades du Tarn | Filet de poisson |
| Accompagnement | A la tomme et lardons* | Carotte et Navet | Aux légumes | Riz de Camargue |
| Produit Laitier | Yaourt banane du Caylar | Camembert | Gouda | Edam |
| Dessert | Kiwi | Orange | Gâteau coco | Clémentine |
| Semaine 6 | Lundi 06/02/23 | Mardi 07/02/23 | Jeudi 09/02/23 | Vendredi 10/02/23 |
| Entrée | Crudité de saison | Velouté de saison | Salade à l'emmental | Terrine du Larzac* |
| Plat | Steak haché | Rougail saucisse* | Omelette | Nuggets de poisson |
| Accompagnement | Potatoes | Lentilles | Coquillettes du Tarn | Poêlée de légumes +pdt |
| Produit Laitier | Emmental | Camembert | Gouda | Cantal |
| Dessert | Compote | Clémentine | Moelleux chocolat potimarron | Clémentine |
| Semaine 7 | Lundi 13/02/23 | Mardi 14/02/23 | Jeudi 16/02/23 | Vendredi 17/02/23 |
| Entrée | Duo de crudités | Feuilleté aux légumes | Velouté de saison | Rosette* |
| Plat | Emincé de porc* | Sauté de bœuf | Riz aux légumes(œuf) | Parmentier |
| Accompagnement | Carottes à la crème | Gratin chou +pdt | | De Poisson |
| Produit Laitier | Brie | Cantal | Emmental | Yaourt coco du Caylar |
| Dessert | Pomme | Orange | Crème dessert | Fruit de saison |

Légende :

- Composante locale
- * Plat à base de porc
- ** Aide U.E

- Menus proposés sous réserves de modifications
- L'essentiel est fait « maison » à partir de produits frais et de saison
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- 100% bio
- Les légumes proviennent du jardin de la régie municipale

Aide U.E à destination des écoles

