

Menus ALSH



Cazouls
lès Béziers



Lundi 13 juillet - vendredi 17 juillet

Lundi

Salade de tomates



Poulet rôti



6

Haricots verts à l'ail



6

Emmental



6

Fruit de saison



Mardi

Concombre vinaigrette



colin sauce citron



6

11

Riz Pilaf



Yaourt nature



6

Compote de fruit



Mercredi

Carottes râpées



Omelette à la ciboulette



6

Ratatouille



6

Petit suisse



6

Fruit de saison



Jeudi

Pastèque



Sauté de bœuf



Semoule au beurre



5

6

Camembert



6

Gâteau à la noix de coco



3

5

6

10

Vendredi

Betteraves à la
ciboulette



9

14

Rôti de dinde



9

14

Courgettes à l'ail



Fromage blanc



6

Compote de fruit



✓ Engagements qualité

- Menus élaborés à base de produits BIO (92 %)
- Les plats sont cuisinés sur place, tous les jours.
- 1 menu végétarien par semaine
- Les légumes et une partie des fruits issus de la serre de la commune (100 % BIO)

- Poisson labellisé MSC
- Tous les produits sont d'origine France sauf certains agrumes, les bananes*, le cacao*, les épices, le sucre de canne* qui peuvent être importés (* issus du commerce équitable).
- **Les menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages, de la production de la serre, et des mesures anti-gaspillage de la cuisine.**

Labels



Agriculture
Biologique



Produit local



MSC



Le Porc
Français



Fait
maison



Lait et produits
laitiers à l'école



Produit de la
ferme



Circuit
court



Volaille
Française



Viande Bovine
Française



Issus du commerce
équitable



Fruits et légumes
à l'école

⚠ Guide des Allergènes

1 : Arachide / 2 : Céleri / 3 : Fruits à coque / 4 : Crustacés / 5 : Gluten
/ 6 : Lait / 7 : Lupin / 8 : Mollusques / 9 : Moutarde / 10 : OEuf
/ 11 : Poisson / 12 : Sésame / 13 : Soja / 14 : Sulfites