



VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERES

MENUS JANVIER 2020 - MICRO CRÈCHE LES PETITS FILOUS + DE 18 MOIS

Semaine 02	Lundi 6 Janvier 2020	Mardi 7 Janvier 2020	Mercredi 8 Janvier 2020	Jeudi 9 Janvier 2020	Vendredi 10 Janvier 2020
Entrée	Potage de saison	Potage de saison	Velouté de saison	Potage de saison	Potage de saison
Plat principal	Saucisse toulouse grillée*	Escalope à la crème	Steak hache maître d'hotel	Omelette au fromage	Nugget de saumon
Accompagnement	Puree de pommes de terre	Semoule	Puree de haricot vert	Pommes de terre sautées	Riz pilaf
Produit laitier	Fromage à la coupe	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage à la coupe	Yaourt nature
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Tarte pommes	Compote de fruits

Semaine 03	Lundi 13 Janvier 2020	Mardi 14 Janvier 2020	Mercredi 15 Janvier 2020	Jeudi 16 Janvier 2020	Vendredi 17 Janvier 2020
Entrée	Oeuf dur mayonnaise	Potage de saison	Velouté de saison	Potage de saison	Potage de saison
Plat principal	Hachis parmentier	Saute de boeuf au jus	Filet de poisson sauce beryc	Boulette vegetale	Escalope aux champignons
Accompagnement	Petit suisse nature	Coquillettes au gruyere	Puree de courge	Gratin de brocolis	Potatoes
Produit laitier	Fruit de saison	Fromage à la coupe	Fromage blanc nature	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
Dessert		Salade de bananes et kiwis	Fruit de saison	Tarte aux poires du chef	Creme dessert au chocolat

Semaine 04	Lundi 20 Janvier 2020	Mardi 21 Janvier 2020	Mercredi 22 Janvier 2020	Jeudi 23 Janvier 2020	Vendredi 24 Janvier 2020
Entrée	Potage de saison	Potage de saison	Velouté de saison	Potage de saison	Nugget de saumon
Plat principal	Aiguillettes de poulet	Saute de boeuf aux oignons	Jambon *	Lasagnes aux légumes	Haricots verts persillade
Accompagnement	Puree de haricot vert	Semoule	Puree de pommes de terre	Fromage à la coupe	Petit suisse nature
Produit laitier	Gouda	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Clafoutis aux poires	Ananas au sirop
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de fruits		

Semaine 05	Lundi 27 Janvier 2020	Mardi 28 Janvier 2020	Mercredi 29 Janvier 2020	Jeudi 30 Janvier 2020	Vendredi 31 Janvier 2020
Entrée	Potage de saison	Potage de saison	Velouté de saison	Potage de saison	Potage de saison
Plat principal	Roti de boeuf	Filet de poisson à la nicoise	Steak hache maître d'hotel	Raviolis a l'emmental	Jambon *
Accompagnement	Puree de panais	Riz a l'indienne	Puree de pommes de terre	Yaourt nature	Carottes à la crème
Produit laitier	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Petit suisse nature	Tarte à l'ananas	Carre frais
Dessert	Fruit de saison	Compote de fruits	Puree de fruits		Fruit de saison

Semaine 06	Lundi 3 Février 2020	Mardi 4 Février 2020	Mercredi 5 Février 2020	Jeudi 6 Février 2020	Vendredi 7 Février 2020
Entrée	Potage de saison	Potage de saison	Velouté de saison	Taboule d'hiver	Potage de saison
Plat principal	Filet de poulet aux herbes	Saute porc aigre doux*	Steak hache maître d'hotel	Oeuf dur	Roti de veau
Accompagnement	Pommes de terre frites	Riz madras	Puree de pommes de terre	Epinard béchamel/crouton	Coquillettes au gruyere
Produit laitier	Fromage blanc nature	Fromage à la coupe	Petit suisse nature	Fromage à la coupe	Fromage blanc nature
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Liegeois au chocolat	Salade d'agrumes

Menus proposés sous réserves de modifications

* Plat avec Porc

100% Bio

