VILLE DE CAZOULS-LÈS-BÉZIERS

MENUS JANVIER-FEVRIER 2024
CENTRE DE LOISIRS

Semaines 2 3 4 5 6	Mercredi 10/01/24	Mercredi 17/01/24	Mercredi 24/01/24	Mercredi 31/01/24	Mercredi 07/02/24
Entrée	Mousse de foie*	Carotte râpée	Velouté légumes	Tarte tomate	Poireau œuf vinaigrette
Plat	Steak sauce tomate	Sauté volaille	Filet poisson	Roti bœuf	Saucisse*
Accompagnement	Pomme sautée	Semoule	Carotte vichy	Pomme de terre	Coquillette
Produit Laitier	Fromage blanc+sucre**	Camembert	Yaourt nature+sucre**	Coulommiers	Râpé
Dessert	Clémentine	Purée Pomme	Compote	Kiwi	Yaourt+sucre**
Semaine 7	**Lundi 12/02/24**	**Mardi 13/02/24**	**Mercredi 14/02/24**	**Jeudi 15/02/24**	**Vendredi 16/02/24**
Entrée	Duo crudités	Feuilleté légumes	Œuf dur mayonnaise	Salade lentilles	Saucisson de porc*
Plat	Emincé de porc*	Wok de bœuf	Pates au poulet	Riz	Parmentier
Accompagnement	Carotte à la crème	Gratin choux fleur+pdt		Cantonnais	De Poisson
Produit Laitier	Brie	Cantal	Camembert	Emmental	Yaourt nature+sucre**
Dessert	Pomme	Orange	Clémentine	Crème chocolat**	Banane**
Semaine 8	**Lundi 19/02/24**	**Mardi 20/02/24**	**Mercredi 21/02/24**	**Jeudi 22/02/24**	**Vendredi 23/02/24**
Entrée	Salade verte	Velouté de légumes	Œuf mimosa	Tarte oignon	Carotte vinaigrette
Plat	Pennes	Sauté volaille citronnelle	Saucisse*	Gnocchis	Filet de poisson
Accompagnement	A la bolognaise	Pommes de terre	Poêlée légumes	Au fromage	Riz pilaf
Produit Laitier	Emmental	Camembert	Edam	Coulommiers	Yaourt nature+sucre**
Dessert	Pomme au four	Orange	Gâteau chocolat	Kiwi	Salade de fruits

Légende :
- Composante locale
-* Plat à base de porc
-** Commerce équitable
-*** Aide U.E

- Menus proposés sous réserves de modifications
- Tous les plats sont cuisinés sur place le jour même
- Les légumes proviennent du jardin de la régie municipale
- L'essentiel est fait « maison » à partir de produits frais et de saison
- 100% bio

Aide U.E à destination des écoles